



Kam po
po pomoč in podporo

Mojca Lorenčič

Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije

Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije

Stališča in potrebe bolnikov s kronično ledvično boleznijo predstavlja Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije. To je humanitarna organizacija bolnikov, ki temelji na prostovoljnem delu članov.

Če človeku odpovedujejo ledvice, doživlja stisko in stresno spremembo življenja. Navaditi se mora na nov način življenja, katerega tempo narekuje slabšanje ledvičnega delovanja in morebitno poznejše nadomestno zdravljenje z dializo (hemodializo ali peritonealno dializo) ali presaditvijo ledvice. Čeprav se je sprva težko soočiti z izzivom, kot je odpoved ledvic, človek vendarle spozna, da se življenje s tem ni končalo, morda le malo upočasnilo. Spozna tudi, da lahko kljub omejitvam, ki jih prinaša ledvična bolezen, živi naprej polno življenje, saj je znanje o ledvičnih boleznih in njihovem zdravljenju vse večje. V društvih ledvičnih bolnikov in Zvezi društev ledvičnih bolnikov Slovenije se trudijo bolnikom z njihovimi potrebami in željami stopiti naproti. Tam novi bolniki spoznajo tiste z daljšim stažem, ki so jim vedno pripravljene priskočiti na pomoč s svojimi izkušnjami, nasveti in podporo.

Delovanje zveze je usmerjeno predvsem v podporo bolnikom in njihovim svojcem, da bi čim lažje premagovali težave boleznin in zdravljenja ter da bi še naprej živeli čim bolj dejavno življenje. Prizadevajo si tudi, da bi s potrebami ledvičnih bolnikov seznanili javnost in enakopravno sodelovali pri snovanju politik, ki vplivajo na življenje bolnikov s kronično ledvično boleznijo, tako z zdravstvenega, socialnega kot tudi zaposlovalnega stališča. Cilj zveze je še ozaveščanje javnosti o velikem pomenu transplantacijske dejavnosti.

Zveza društev ledvičnih bolnikov povezuje 16 regijskih društev, ki imajo skupaj 2500 članov. Večinoma so to bolniki, ki se zdravijo z dializo, bolniki s presajeno ledvico, bolniki z različnimi stopnjami kronične ledvične boleznin in bolniki z drugimi ledvičnimi boleznimi, pa tudi njihovi svojci, medicinsko osebje ter drugi ljudje, ki podpirajo to organizacijo. Zveza je bila ustanovljena leta 1989, povezovanje bolnikov s kronično ledvično boleznijo v Sloveniji pa sega še desetletje dlje, ko je bilo ustanovljeno Društvo ledvičnih bolnikov Ljubljana.

V programu dela zveze kot krovne organizacije in društev ledvičnih bolnikov dajejo prednost **socialno usmerjenim programom**. Z njimi skušajo lajšati stiske bolnikov, ki izvirajo iz socialne prikrajšanosti in jih s sabo prinese kronična ledvična bolezen. Mnogi bolniki so namreč zaradi narave boleznin, predvsem pa načina zdravljenja, zgodaj umaknjeni iz delovnega okolja, s tem pa tudi potisnjeni na rob družbe. Težko je tudi bolnikom, ki zbolijo mladi, saj zdravljenje oteži šolanje, mladi bolniki pa težko najdejo zaposlitev.

Veliko pozornosti namenjajo **izobraževalnim programom**, saj zdravljenje ledvične boleznin zahteva poučenega in ozaveščenega bolnika, ki pozna zahteve svoje boleznin, potrebno dieto, režime jemanja zdravil in podobno.

Izmenjavi izkušenj in premagovanju socialne izolacije so namenjeni **družabni programi**. Sredstva za uresničevanje programov zveza in društva pridobivajo iz sredstev Fundacije za financiranje invalidskih in humanitarnih organizacij (FIHO), razpisov na lokalni in državni ravni, donacij, članarine in lastnih sredstev – prispevkov članov.

Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije je članica Združenja kroničnih bolnikov Slovenije, Evropske zveze organizacij ledvičnih bolnikov CEAPIR in Evropske športne zveze transplantiranih in dializnih bolnikov ETDSF.

Dodatne informacije o delovanju zveze in društev so na voljo na sedežu Zveze društev ledvičnih bolnikov Slovenije.

Društvo mladih dializnih in transplantiranih bolnikov

Društvo zastopa interese dializnih in transplantiranih bolnikov, mlajših od 30 let. Skupina mladih dializnih in transplantiranih bolnikov je pred časom sprejela odločitev, da bi bilo potrebno za zadovoljevanje potreb in aktivno vključevanje mladih bolnikov v vse pore družbenega življenja ustanoviti društvo, katerega glavni namen bo informiranje in izobraževanje mladih bolnikov o pravicah bolnikov, socialnih pravicah in pravicah študentov in dijakov s posebnimi potrebami

Športno društvo dializnih in transplantiranih

Za bolnike s kronično ledvično boleznijo je zelo pomembno, da ohranjajo dobro telesno zmogljivost. Tako upočasnijo napredovanje kronične ledvične bolezni, dializni bolniki se s tem pripravljajo na presaditev, bolniki s presajeno ledvico pa zmanjšujejo neželene učinke zdravil. Društvo skrbi za šport in rekreacijo med svojimi člani, ki redno nastopajo na evropskih športnih igrah dializnih in transplantiranih bolnikov ter na svetovnih športnih igrah transplantiranih bolnikov.

Slovensko društvo Transplant

Društvo združuje bolnike, ki živijo s presajenim organom ali tkivom, torej se vanj lahko včlanijo tudi ledvični bolniki s presajeno ledvico. V programu dela prevladujejo socialni programi, skrbijo pa tudi za izobraževanje in rekreacijo svojih članov.

Zveza društev ledvičnih bolnikov Slovenije

Prisojna 1
1000 Ljubljana
tel.: 01/430 18 42
faks: 01/430 18 44
info@zveza.dlbs.si

Društvo mladih dializnih in transplantiranih bolnikov Slovenije

Prisojna 1
1000 Ljubljana
tel.: 01/430 18 42
faks: 01/430 18 44
drustvoMDTB@gmail.com



Športno društvo dializnih in transplantiranih bolnikov Slovenije

Prisojna 1
1000 Ljubljana
tel.: 01/430 18 42
faks: 01/430 18 44
sport.ditra@gmail.com

Slovensko društvo Transplant

Hrvatski trg 2
1000 Ljubljana
tel.: 01/431 83 11
info@drustvo-transplant.si

Naslovi društev so zaradi spremenjene širine stolpca in s tem spremenjenega designa pomaknjeni ob zemljevid Ljubljane, kar lahko bolniki povezujejo z naslovi ob tekstu.

Naslove regijskih društev pa nimamo, tako da rabim te podatke.

